

Pédophilie : « Un enfant informé est 10 fois mieux armé pour se défendre. »

Comment aborder le sujet de la pédophilie avec nos enfants ? Un sujet délicat, d'autant qu'avant la puberté, la sexualité est en latence. Avant 12 ou 13 ans, les notions de désir et de plaisir sexuels sont une pure abstraction. Et que dire du respect, et parfois de l'admiration, que l'on voue à cet âge-là aux personnes de son entourage ! Pourtant, tous les spécialistes s'accordent sur le fait qu'il faut parler de la pédophilie aux enfants.



Ill. Marc Clamens.



Roland Coutanceau, psychiatre, auteur des Blessures de l'intimité, apporte son éclairage.

1jour1actu : Comme la plupart des spécialistes, vous préconisez de parler de la pédophilie avec les enfants avant qu'ils aient atteints l'âge de la puberté...

Roland Coutanceau : Oui, bien sûr, car le pédophile, par définition, est attiré par des enfants prépubères. Ma certitude, la voici : le simple fait d'aborder le sujet représente une protection nécessaire. Entamer le dialogue, c'est le premier élément pédagogique, la meilleure prévention. Un enfant est alors 10 fois mieux armé pour se défendre.

1jour1actu : Oui, mais comment choisir les bons mots, ne pas dramatiser, ne pas minimiser ou choquer...

Roland Coutanceau : Avant la puberté, l'enfant n'est guère intéressé par la sexualité. Il a d'autres chats à fouetter ! On peut donc se contenter de mots très simples, du genre : « Tiens, au fait, t'as entendu parler de ces gens un peu bizarres qui embêtent les enfants... ? » L'important n'est pas dans ce qu'on va dire, mais dans le fait qu'on le dise. L'enfant intègre alors que c'est un sujet qu'on peut aborder, même s'il n'y comprend pas grand-chose. Et si un jour, il est confronté au problème, cet échange aura valeur de garde-fou : il aura développé la capacité à s'interroger et à parler. N'oublions pas que les enfants qui sont la proie d'un pédophile sont, souvent, ceux qui n'ont jamais entendu parler du problème.

→ suite p. 2



Des chiffres pour alimenter la réflexion... et prendre la mesure du problème

➔ **Il est très difficile de connaître** le nombre d'enfants victimes de pédophilie car, très souvent, les chiffres portent sur les violences sexuelles « globales » faites aux enfants. La pédophilie n'en est qu'un aspect, à distinguer d'ailleurs de l'inceste, qui concerne les violences sexuelles intrafamiliales et qui représente plus des 2/3 des violences sexuelles

sur mineurs. Les pédophiles sont très rarement incestueux. En l'absence de chiffres plus précis, on peut toutefois estimer à plusieurs centaines par an le nombre d'enfants victimes de pédophilie en France.

➔ **Les victimes qui le disent sont majoritairement des filles.** L'âge moyen se situe autour

de 10 ans. Beaucoup de garçons sont aussi victimes... mais ils restent silencieux.

➔ **Plus de 9 fois sur 10,** l'agresseur est un homme adulte, très souvent connu de l'enfant. Les pédophiles sont présents dans toutes les catégories sociales et professionnelles.

**1jour1actu : Et quel est le bon moment pour aborder ce sujet ?**

Roland Coutanceau : Je préconise de rebondir sur un fait divers qui nourrit l'actualité. Il faut surfer sur ce que l'enfant entend à la radio, à la télé. Et, comme Socrate, on part d'un questionnement : « *Tiens, et toi, t'en penses quoi de ce type, de son comportement ?* » Pas d'inquiétude : à part quelques enfants très curieux, très en avance, la plupart ne vont pratiquement rien dire, rien demander. Mais le but aura été atteint : le petit se sentira rassuré de voir que Papa et Maman sont là, capables d'aborder le sujet.

1jour1actu : Oui, mais justement, Papa et Maman ne sont pas toujours très à l'aise...

Roland Coutanceau : C'est vrai que, pour être capable d'interpeller un enfant en douceur, il faut être au clair soi-même avec le sujet. Si on est mal à l'aise, on va transmettre ce malaise. Pour cela, il faut d'abord se poser à soi les bonnes questions. Un psychologue peut aider à s'emparer de ce sujet. On peut aussi lire des journaux comme le vôtre ou échanger avec d'autres parents. C'est une excellente source de conseils.

1jour1actu : Faut-il adapter son discours en fonction de l'âge de l'enfant ?

Roland Coutanceau : Il faut surtout le laisser venir. S'il ne pose pas de questions, ou très peu, il vaut mieux rester très basique. S'il est plus curieux, on répond à ses questions. S'il est ado, on en profite pour aborder des sujets plus généraux sur la sexualité. Donc, il faut s'adapter à ses attentes, et surtout le rassurer... Ne jamais oublier de rappeler qu'il y a très peu de pédophiles. La plupart des hommes qui entourent l'enfant sont des personnes bienveillantes et fiables.

1jour1actu : Les cas de pédophilie sont-ils plus fréquents qu'avant ?

Roland Coutanceau : Non, par contre, on en parle plus, ce qui donne l'illusion de la multiplication. Ce dont on ne parle pas assez, en revanche, c'est le nombre important d'enfants qui ont enrayé une tentative de pédophilie. Beaucoup trouvent la bonne attitude : ils esquivent ou en parlent à une personne de confiance. C'est beaucoup plus fréquent qu'on ne le pense. Malheureusement, il n'est question que des pédophiles qui parviennent à leurs fins. ■

Propos recueillis par Catherine Ganet.

**à lire****Pour les adultes**• **Les Blessures de l'intimité**

Dans ce livre écrit pour le grand public, le psychiatre et expert Roland Coutanceau éclaire le parcours et les failles des personnes qui agressent sexuellement des personnes mineures.

Il explique aussi comment accompagner nos enfants sur la voix d'une sexualité épanouie et respectueuse dans un monde envahi par les images érotiques et pornographiques.

De Roland Coutanceau, éd. Odile Jacob.

**Pour les enfants**• **Lili a été suivie**

Lili est suivie dans la rue par quelqu'un qui lui demande de l'accompagner. Comme elle sent le danger, elle dit non et arrive à trouver de l'aide. Une histoire pour apprendre à se protéger des gens qui ne respectent pas les enfants, pour ne plus avoir peur et pouvoir en parler avec humour et vérité.

De Dominique de Saint-Mars et Serge Bloch, éd. Calligram.

• **Te laisse pas faire !**

Un livre destiné aux parents et aux enfants âgés de 4 à 12 ans.

Sexologue et pédagogue québécoise, Jocelyne Robert donne des conseils précis pour apprendre à se protéger des prédateurs sexuels. Son défi : renseigner l'enfant sans miner la crédibilité des adultes qui s'occupent de lui. Jeux, exercices et attitudes concrètes sont proposés.

De Jocelyne Robert, éd. de l'Homme.

**à écouter****« Défense d'aimer trop les enfants », une chronique de Caroline Eliacheff sur France culture :**

www.franceculture.fr/emission-le-monde-selon-caroline-eliacheff-defense-d-aimer-trop-les-enfants-2015-05-06

« Comment devient-on pédophile ? », une émission de Guillaume Erner sur France inter :

www.franceinter.fr/emission-service-public-comment-devient-on-pedophile

« La pédophilie », une chronique de Serge Hezez :

www.franceinter.fr/emission-la-chronique-de-serge-hezez-la-pedophilie



Cette fiche parents accompagne un dossier spécial pour les enfants.

À retrouver dans le n° 77 d'1jour1actu et en téléchargement gratuit sur 1jour1actu.com

119

Numéro gratuit ouvert 24h/24 et 7 j/7, qui a pour objet de recevoir des signalements de maltraitance d'enfant, et de donner des conseils. Les appels ne figurent pas sur la facture téléphonique.