

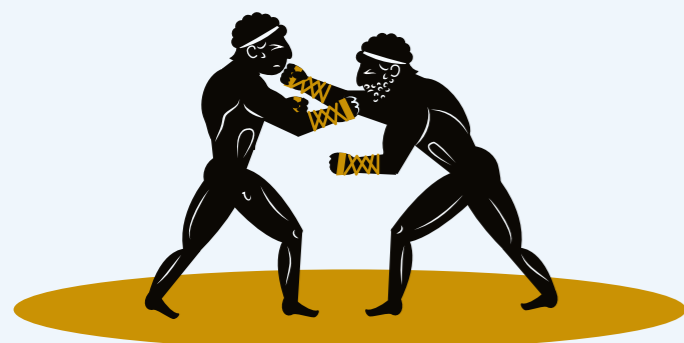
Il y a 3 000 ans, les premiers

Tous les 4 ans, entre -776 et 393, la ville d'Olympie a accueilli les Jeux. Des athlètes de toutes les cités grecques, habitués à se faire la guerre, s'y retrouvaient. Voici quelques exemples d'épreuves sportives de l'époque.



La course de stade

C'est la plus ancienne épreuve des Jeux olympiques : la course à pied. À l'origine, la course de stade était longue de 192,25 mètres. Le premier qui allumait la flamme en haut de l'autel de Zeus gagnait l'épreuve.



Les épreuves de lutte

Les plus célèbres sont : le pugilat, l'ancêtre de la boxe, et le pancrace. Dans ce dernier, tous les coups étaient permis, à 2 exceptions près : il était interdit de mettre le doigt dans les yeux de son adversaire, et de lui arracher une partie du corps !



Tous nus, vraiment ?

La légende raconte qu'un athlète a perdu son pagne lors d'une course, et c'est lui qui a gagné ! Les Grecs y auraient vu un signe du ciel. Même s'ils sont parfois représentés nus, les athlètes portaient en fait un pagne la plupart du temps.

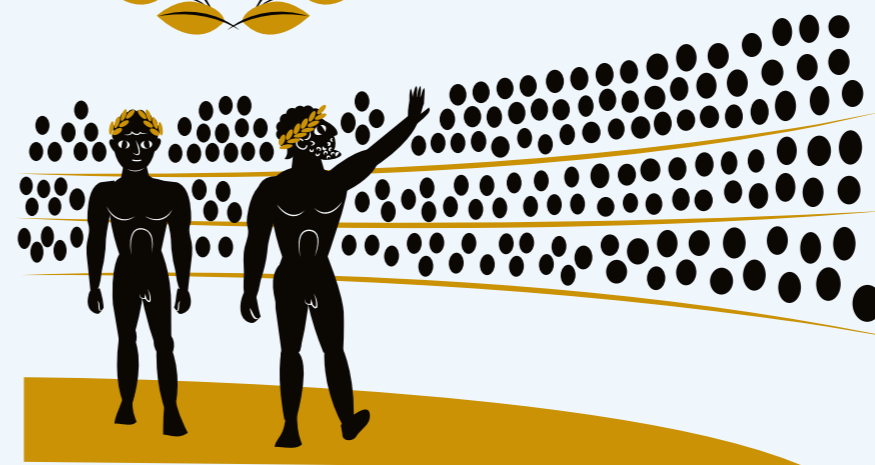
La course de chars

Les courses hippiques et de chars se déroulaient autour de l'hippodrome, long de 780 mètres. Les chars pouvaient être tirés par 2, 4 ou 6 chevaux.

Jeux olympiques !

Pas de médaille !

Les vainqueurs gagnaient une couronne de laurier et un tour d'honneur du stade ! Les Jeux, qui étaient réservés aux hommes, seulement, attiraient jusqu'à 40 000 spectateurs !



Le marathon

Le marathon n'est devenu une épreuve olympique qu'en 1896 ! Il a été créé en hommage à un guerrier qui, après la bataille de la cité de Marathon en 490 avant Jésus-Christ, a couru jusqu'à Athènes pour annoncer la victoire des Athéniens sur les Perses. Mais il est mort d'épuisement à son arrivée...



POUR COMPRENDRE LES JEUX OLYMPIQUES



LES PREMIERS JEUX REMONTERAIENT À 776 AVANT JÉSUS-CHRIST



Ceux-ci se tenaient tous les 4 ans au sanctuaire d'Olympie. D'autres Jeux avaient lieu à Athènes, Delphes, ou encore Corinthe. Cette compétition avait un double objectif : rendre hommage aux dieux grecs par le sport, et apaiser les tensions entre les cités grecques, souvent en guerre.



LES JEUX D'OLYMPIE ONT EU LIEU PENDANT 11 SIÈCLES !

C'est l'empereur Théodose qui y aurait mis fin en 393 pour des raisons religieuses. Le site d'Olympie a été abandonné à ce moment-là.



A LA FIN DU XIX^E SIÈCLE (19^E), LE FRANÇAIS PIERRE DE COUBERTIN RESSUSCITE LES JEUX

Les premiers Jeux olympiques de l'ère moderne ont eu lieu en 1896 à Athènes. Et il faut attendre 1960 pour les premiers Jeux paralympiques, qui accueillent les athlètes handicapés.