

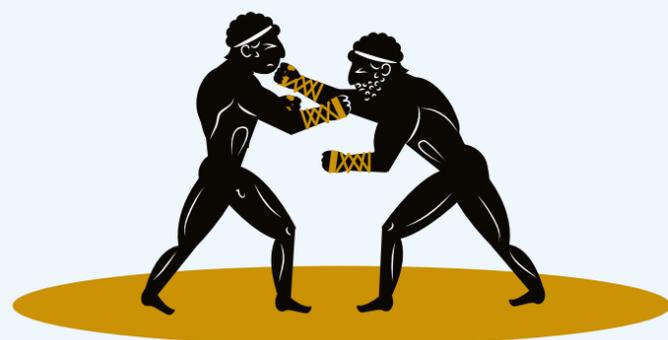
# Il y a 3 000 ans, les premiers

Tous les 4 ans, entre -776 et 393, la ville d'Olympie a accueilli les Jeux. Des athlètes de toutes les cités grecques, habitués à se faire la guerre, s'y retrouvaient. Voici quelques exemples d'épreuves sportives de l'époque.



## La course de stade

C'est la plus ancienne épreuve des Jeux olympiques : la course à pied. À l'origine, la course de stade était longue de 192,25 mètres. Le premier qui allumait la flamme en haut de l'autel de Zeus gagnait l'épreuve.



## Les épreuves de lutte

Les plus célèbres sont : le pugilat, l'ancêtre de la boxe, et le pancrace. Dans ce dernier, tous les coups étaient permis, à 2 exceptions près : il était interdit de mettre le doigt dans les yeux de son adversaire, et de lui arracher une partie du corps !



## Tous nus, vraiment ?

La légende raconte qu'un athlète a perdu son pagne lors d'une course, et c'est lui qui a gagné ! Les Grecs y auraient vu un signe du ciel. Même s'ils sont parfois représentés nus, les athlètes portaient en fait un pagne la plupart du temps.

## La course de chars

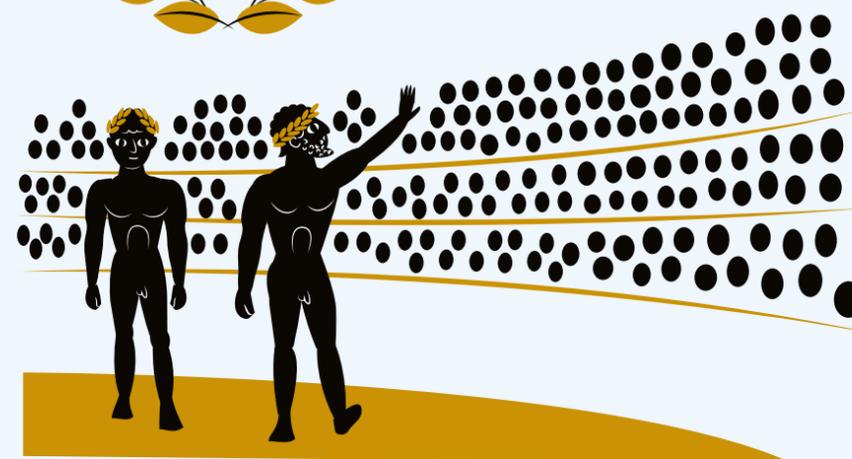
Les courses hippiques et de chars se déroulaient autour de l'hippodrome, long de 780 mètres. Les chars pouvaient être tirés par 2, 4 ou 6 chevaux.

# Jeux olympiques !



## Pas de médaille !

Les vainqueurs gagnaient une couronne de laurier et un tour d'honneur du stade ! Les Jeux, qui étaient réservés aux hommes, seulement, attiraient jusqu'à 40 000 spectateurs !



## Le marathon

Le marathon n'est devenu une épreuve olympique qu'en 1896 ! Il a été créé en hommage à un guerrier qui, après la bataille de la cité de Marathon en 490 avant Jésus-Christ, a couru jusqu'à Athènes pour annoncer la victoire des Athéniens sur les Perses. Mais il est mort d'épuisement à son arrivée...



## POUR COMPRENDRE LES JEUX OLYMPIQUES



### LES PREMIERS JEUX REMONTERAIENT À 776 AVANT JÉSUS-CHRIST



Ceux-ci se tenaient tous les 4 ans au sanctuaire d'Olympie. D'autres Jeux avaient lieu à Athènes, Delphes, ou encore Corinthe. Cette compétition avait un double objectif : rendre hommage aux dieux grecs par le sport, et apaiser les tensions entre les cités grecques, souvent en guerre.



### LES JEUX D'OLYMPIE ONT EU LIEU PENDANT 11 SIÈCLES !

C'est l'empereur Théodose qui y aurait mis fin en 393 pour des raisons religieuses. Le site d'Olympie a été abandonné à ce moment-là.



A LA FIN DU XIX<sup>E</sup> SIÈCLE (19<sup>E</sup>), LE FRANÇAIS PIERRE DE COUBERTIN RESSUSCITE LES JEUX

Les premiers Jeux olympiques de l'ère moderne ont eu lieu en 1896 à Athènes. Et il faut attendre 1960 pour les premiers Jeux paralympiques, qui accueillent les athlètes handicapés.