

VOYAGE EN OCCITANIE !



Illustrations : Stéphane Baton

Tu connais les dracs d'Occitanie, les cousins des dragons ? C'est nous ! Autan et Tramontane. Nous avons pour nom les vents qui soufflent ici, dans notre belle région du sud de la France. Grimpe sur notre dos pour admirer les montagnes, la mer, la campagne et les villes, traverser les époques et découvrir 41 lieux magnifiques ! Nous partons survoler des ponts et des palais, des châteaux et des musées, des gorges et des grottes, des bains en plein air et des cascades de glace, des festivals de musique et des descentes en kayak, des machines épatantes et des bisons étonnants. En route !

L'info

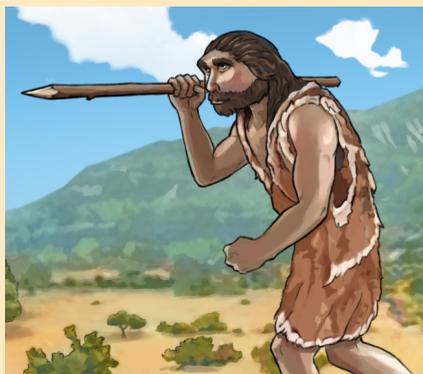
historique

Viens explorer le passé

Ouvre grand les yeux : les anciens habitants de l'Occitanie nous ont laissé, au fil des siècles, des indices discrets et des trésors immenses !

1 À la préhistoire

Sais-tu que l'on a retrouvé à Tautavel, à côté de Perpignan, des os d'animaux, des outils taillés dans la pierre et un crâne : celui de **l'homme de Tautavel**. Ces restes témoignent de la présence de chasseurs-cueilleurs dans la région il y a plus de 580 000 ans ! Plusieurs musées d'Occitanie t'apprennent à chasser, à peindre ou à allumer un feu comme tes ancêtres.



3 Au Moyen Âge

À quoi servent ces remparts, ces tours, ces forteresses perchées, comme **le château de Peyrepertuse** ? À protéger la population, leurs chefs et leurs richesses des invasions étrangères, des guerres de religion... ou des jalousies !



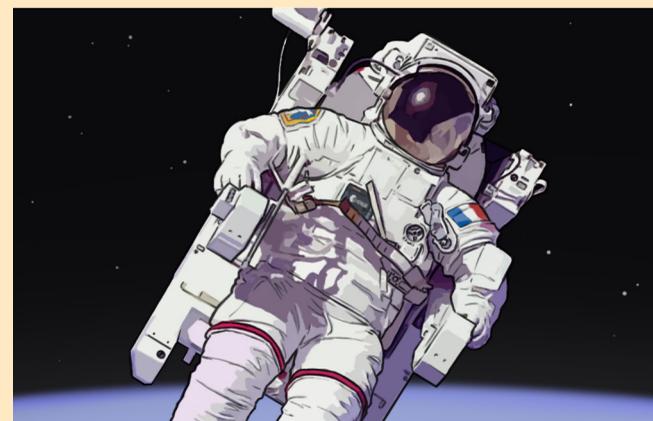
2 À l'Antiquité



L'Occitanie a été occupée par les Ibères, venus d'Espagne, au 7^e siècle avant Jésus-Christ, et par les Volques 2 siècles après. Les Romains arrivent il y a 2 200 ans, créent la province de la Narbonnaise entre Toulouse et Genève. Ils laissent les belles mosaïques d'une villa gallo-romaine à Eauze, dans le Gers, le site archéologique de la Villa Lassalles, une des plus vastes villas gallo-romaines de France à Montmaurin, un temple, la Maison carrée, et **l'amphithéâtre de Nîmes**. À Narbonne, le musée Narbo Via montre les peintures murales de l'ancienne capitale.

4 À l'époque moderne

Naviguer à travers les terres, de l'Atlantique à la Méditerranée, c'était le défi de Pierre-Paul Riquet. Son idée : récupérer l'eau de la montagne Noire, en garder dans le lac de Saint-Ferréol, et la faire couler vers Toulouse et vers Sète par **le canal du Midi**. Mission accomplie en 1681 !



5 Aujourd'hui

Toulouse, capitale du ciel ! Ici se conjuguent l'aéronautique, avec les avions, satellites, sondes et autres projets d'Airbus, et l'aérospatiale, avec l'étude de l'univers par le Centre national d'études spatiales. Que tu veuilles devenir chercheuse ou ingénieur, technicienne ou pilote, astronaute ou astronome, file à **la Cité de l'Espace** découvrir le monde des étoiles.

L'info

de la Région

De grands sites, de grandes aventures !

Quel est le point commun entre le pont du Gard, la cité de Carcassonne et le village catalan de Collioure ? Entre le canal du Midi, le cirque de Gavarnie et le château de Foix ? Ou encore entre la Cité de l'Espace, à Toulouse, le viaduc de Millau et la grotte du Mas-d'Azil ? Ils reflètent les merveilles de notre région Occitanie.

Les 41 Grands Sites Occitanie / Sud de France sont des portes d'entrée sur ce patrimoine culturel et naturel. Comme tu le vois au fil de ces pages, ces lieux t'offrent la possibilité de voyager à travers le temps : la région est riche de son histoire ! Pas besoin non plus de partir à l'autre bout du monde pour faire des découvertes magiques. Vaste comme un pays, l'Occitanie possède 10 sites classés au patrimoine mondial de l'Unesco, près de 4 500 monuments historiques, 2 parcs nationaux, 1 parc naturel marin et 8 parcs naturels régionaux.

Des Pyrénées à la Méditerranée, l'Occitanie se révèle au détour de ces 41 lieux incontournables, majestueux, authentiques, sauvages et légendaires, formidables terrains de jeux baignés par le soleil et l'hospitalité des habitants.

Que tu aimes les villages historiques, que tu sois gourmand ou curieux, il y en a pour tous les goûts : explore ce beau territoire et fais-nous partager tes coups de cœur !

Texte : Laurence Muguet. Illustrations : Stéphane Baton.

Grand

concours



Alors, le voyage te plaît ? Quel site te fait rêver le plus ? Explore-les sur www.tourisme-occitanie.com/destinations/incontournables avec ta classe et ton enseignant.

Vous avez 2 missions à remplir :

- choisir votre site préféré parmi les 41 Grands Sites Occitanie ;
- créer un chef-d'œuvre collectif qui évoque le site : une photo insolite, un photomontage, une maquette, un dessin, une vidéo etc ...

20 prix à gagner !

Les 13 classes sélectionnées seront invitées à découvrir un Grand Site Occitanie.
Les 7 classes suivantes recevront un abonnement de 1 an à 1jour1actu.



© Philippe Grollier - Région Occitanie

Fin du concours :
mercredi 31 décembre

Remise des prix :
printemps 2026

Modalités et inscriptions :
www.1jour1actu.com/enseignants/concours-grands-sites-occitanie-2025



Pierre Soulages est né à Rodez, dans l'Aveyron, en 1919.
Tu peux découvrir ses œuvres au musée Soulages,
à Rodez, et au musée Fabre, à Montpellier.

C'EST QUI, SOULAGES ?

Une question
de Rebecca, 12 ans

Pierre Soulages est un peintre
connu dans le monde entier.
Son art ? Travailler la lumière !



Il crée d'immenses tableaux,
des dessins, des gravures,
des vitraux tout noirs.

Pourquoi ? Petit, il a dessiné
la neige sur une feuille blanche
avec de l'encre... noire !



Pour lui, le noir faisait ressortir
le blanc de la neige.



À 14 ans, ébloui par la lumière
de l'abbatiale de Conques,
il décide de devenir peintre.



Il utilise des peintures
ou... du brou de noix !
Et des outils pour tracer
des bosses et des plats.

À 60 ans, il invente l'outrenoir :
c'est la lumière qui se reflète
dans la peinture noire.



Puis il crée pour l'abbatiale de
Conques 104 vitraux blancs qui
prennent les couleurs de la lumière.



Il meurt à Nîmes en 2022.