

Climat : « Les enfants sont préoccupés par l'environnement, mais ils ne sont pas angoissés »

La COP21 fait la une de la presse, mais prend-t-on la mesure des questions qu'un tel sujet peut faire émerger chez l'enfant ? Car parler de réchauffement climatique, c'est évoquer la fragilité de la planète, les catastrophes à venir, et en filigrane, la finitude de la vie. Pourtant, pas question de tenir les plus jeunes à l'écart de ces questions majeures.

Stéphane Clerget, psychologue, spécialiste des enfants et des adolescents apporte son éclairage.



Stéphane Clerget est notamment l'auteur de *Comment renforcer ta confiance en toi*, paru aux éditions Limonade.

1jour1actu : Avant de commencer, rassurez-nous sur un point. Les enfants de 8/12 ans sont-ils vraiment sensibles aux questions liées à l'environnement ?

Stéphane Clerget : Complètement. Il est pertinent de parler avec eux d'écologie. Ça les passionne. Les sujets sur la nature, la vie, la finitude des choses les préoccupent beaucoup.

1jour1actu : Pourquoi un tel intérêt ?

Stéphane Clerget : Parce qu'à cet âge, les enfants sont en période de latence. Ils ne sont plus des tout-petits



Ill. J. Azam.

repliés sur eux-mêmes et obsédés par la satisfaction de leur désir immédiat. Ils ne sont pas non plus adolescents, âge où, à nouveau, on revient à des préoccupations très personnelles. Vers 8/12 ans, les pulsions affectives et sexuelles sont mises en veilleuse. Toute l'énergie est orientée vers l'apprentissage scolaire, vers la sociabilisation et la découverte du monde extérieur. Donc, oui, bien sûr, on peut parler d'environnement sans craindre d'ennuyer les enfants.


1jour1actu : Peut-on craindre, en revanche, de les angoisser ?

Stéphane Clerget : Pas tant que ça, non. Les enfants sont à fond dans la résolution des problèmes. Ils sont passionnés par les notions de réparation, de solutions... Et cela, bien sûr, les aide à se projeter

→ suite p. 2

Pour aller plus loin



 **Le coup de cœur de la rédac**

Sur quelle planète bleue ai-je atterri ? Le climat en mode optimiste

Cet ouvrage est fidèle au concept de la collection « Sur les épaules des savants ». L'auteur, Anna Alter, explore son sujet en collaboration étroite avec un scientifique de renom, puis elle « traduit » les propos de façon à rendre le sujet accessible aux enfants de 8/12 ans. Dans ce cas présent, c'est le climatologue, Hervé le Treut, qui est aux manettes. Outre sa précision scien-

tifique et son souci pédagogique, le livre a l'avantage de ne pas céder au catastrophisme ambiant.

« Nous ne sommes pas du tout alarmistes, confirme Anna Alter. Bien sûr, nous expliquons ce qu'il se passe, l'effet de serre, etc. Mais le fond du propos est surtout de montrer aux enfants qu'il y a encore énormément de questions sans réponse, sans parler de tout ce qu'il reste à inventer, notamment en matière d'énergies nouvelles. »

Au terme de leur lecture, les enfants auront, à coup sûr, le sentiment que rien n'est inéluctable. Le monde est entre leurs mains.

Bref, une belle invitation lancée à tous ceux qui rêvent de devenir les savants de demain !

Coll. « Sur les épaules des savants », paru aux éditions Le Pommier.



dans l'avenir. Ils sont bien moins angoissés qu'on ne le pense, car, pour eux, il y a toujours moyen de s'en sortir, ne serait-ce qu'en activant son imagination. Alors, oui, ils sont préoccupés par les atteintes qu'on porte à la nature, par la fragilité de la vie, par la mort, mais non, ils ne sont pas angoissés, car, pour eux, on peut toujours agir.

1jour1actu : Les parents sont souvent plus inquiets. Ne risquent-ils pas de transmettre leurs peurs à leurs enfants ?

Stéphane Clerget : C'est un risque, en effet. Mais le parent doit veiller à ne pas être amer et à sélectionner des reportages qui parlent autant des solutions que des problèmes. Le danger, c'est le découragement. Car, alors, la peur s'installe. Et la peur paralyse.

1jour1actu : Alors, comment parler au mieux de la COP21 avec nos enfants ?

Stéphane Clerget : Il faut réfléchir avec eux aux solutions au niveau planétaire, mais surtout au niveau de leur vie quotidienne. Surtout, il faut les aider à agir pour limiter la pollution et le gaspillage. On peut les encourager à créer une boîte à idées, que toute la famille pourra alimenter. On peut les pousser à s'investir au niveau du quartier... L'important, c'est d'être acteur. Observez ce qui s'est produit au moment des attentats de Paris : le nombre de personnes qui ont ouvert leurs portes aux passants, qui ont donné leur sang... Pour se remettre en selle, on a tous besoin d'agir. L'enfant fonctionne de la même façon : le fait d'agir est rassurant.

1jour1actu : Selon vous, les enfants sont-ils justement plus affectés par les attentats que par les prévisions catastrophiques, que nous annoncent les experts du réchauffement climatique ?

Stéphane Clerget : D'une manière générale, je le redis, les enfants sont moins angoissés que leurs parents. Mais la violence des attentats est plus dure à « métaboliser », car on peut difficilement agir contre le terrorisme.

Les enfants comprennent intuitivement que la terreur, c'est précisément la survenue d'événements terribles de façon imprévisible, aléatoire.

Le climat, c'est différent. Il y a plein de moyens d'agir. À l'échelle de la planète, du pays, de la ville, de la maison. C'est donc moins angoissant. Toutes les portes restent ouvertes. ■

Propos recueillis par Catherine Ganet.



Ill. J. Azam.

Mais aussi...

à lire

- **Le Climat à petits pas**, de Georges Feterman et Gilles Lerouvillois. Éditions Actes Sud junior.
- **Le Changement climatique expliqué à ma fille**, de Jean-Marc Jancovici. Éditions du Seuil.



à écouter

« **COP21, les enfants aussi prennent la parole** », une émission de Gilles Halais sur France Info : www.franceinfo.fr/emission/france-info-junior/2015/cop21-les-enfants-aussi-prennent-la-parole-pour-la-conference-sur-le-climat-10-06-2015-14-55

« **La COP21 expliquée en 3 minutes** » par la Fondation Nicolas Hulot :

www.webdeveloppementdurable.com/la-cop-21-expliquee-en-3-minutes-par-la-fondation-nicolas-hulot/



à tester

La Glace et le ciel, un jeu de Florent Toscano, éditions Jeux Opla.



à voir

Attention planète fragile. « C'est pas sorcier », France 3 éditions.

Cette fiche parents accompagne un dossier spécial pour les enfants.

À retrouver dans le n° 89 d'1jour1actu et en téléchargement gratuit sur 1jour1actu.com

